

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку «Формирование основ здорового образа жизни у дошкольников в процессе взаимодействия ДООУ с семьёй»
инструктора по физической культуре МАДОУ детского сада № 28 МО г. Армавир
Шатерниковой Натальи Хачатуровны

Сохранение здоровья детей в процессе воспитания и обучения в настоящее время является одной из приоритетных задач, стоящих перед педагогами и родителями. Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В представленной для рецензирования методической разработке «Формирование основ здорового образа жизни у дошкольников в процессе взаимодействия ДООУ с семьёй» представлен опыт работы инструктора по физической культуре МАДОУ детского сада № 28 г. Армавира Шатерниковой Н.Х. по формированию основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста в условиях взаимодействия дошкольного образовательного учреждения с семьёй.

В методической разработке, объёмом 48 страниц, автор подробно раскрывает особенности взаимодействия детского сада и семьи в формировании здорового образа жизни дошкольников; формы и методы сотрудничества ДООУ с семьёй; систему работы в этом направлении, включающую цели, задачи, основные направления работы ДООУ с родителями. Система работы направлена на создание единого образовательно-оздоровительного пространства, позволяющего не только наладить необходимый контакт с семьями, но сделать процесс формирования основ здорового образа жизни у дошкольников наиболее эффективным и отвечающим требованиям образовательной политики государства.

Новизну и оригинальность разработки представляют авторские конспекты образовательной деятельности, мастер-класса, родительского собрания, семинара-практикума для педагогов и родителей по формированию основ здорового образа жизни у дошкольников. Представленные конспекты направлены на воспитание у дошкольников бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих; выстраивание взаимодействия с семьями по укреплению здоровья детей; повышение педагогического мастерства педагогов и родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в практике работы ДООУ и в домашних условиях.

Практическая ценность методической разработки, заключается в возможности применения предлагаемых материалов в практике работы ДООУ. Представленный методический материал предназначен для инструкторов по физической культуре, воспитателей, а также родителей, осуществляющих эту деятельность в условиях семейного воспитания.

Дата: 07.11.2023 г

к.п.н., доцент

кафедры педагогики и технологий

дошкольного и начального образования

ФГБОУ ВО «АПК



Г.А. Трибушная